Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ

МБУ ДО «Дом творчества Железнодорожного района г. Улан – Удэ»

**Программа летнего лагеря в домашних условиях**

**(Любимый лагерь прямо у себя дома!)**

***Интернет-лагерь «Городок здоровья!»***



Улан-Удэ, 2020 г.

**Пояснительная записка**

**Здоровье - это вершина, которую каждый покорить должен сам»**

**В. Шененберг**

В связи с эпидемиологической обстановкой в стране, когда всем необходимо оставаться дома, назрела необходимость поиска путей взаимодействия с детьми для организации досуга в летний период. Очень важно в этот нелегкий период организовать досуг так, чтобы не просто занять свободное время ребенка, но и сделать это увлекательно, интересно и полезно.

**Любимый лагерь прямо у себя дома! Что это такое?**

Это не значит, что дети целыми днями будут сидеть за компьютером или другими гаджетами – наоборот утреннее задание каждого дня подразумевает активность – утреннюю гимнастику или танцевальную разминку, дневное задание - фотокросс, изготовление поделок своими руками, придумывание сюжета спектакля и многое, многое интересное.

На сайте МБУ ДО ЖДТ каждый день будут появляться новые интересные видео, фото и другие материалы.

- В течение месяца ежедневно ребенок проведет не более часа (1-я и 2-я половина дня) за компьютером или телефоном, большая часть занятия будет проходить в движении (разминки, физминутки, элементы ритмики, упражнения для глаз и другие формы, основанных на здоровьесберегающих технологиях).

Основная идея программы – предоставление детям возможности раскрыть творческие способности, но не будем забывать, что лето – самое благодатное время года, это счастливое время активности и движения, но как уже говорилось ранее, в стране сложилась неблагоприятная обстановка, дети вынуждены большее время проводить дома, что бы уберечь здоровье. Поэтому мы большое внимание уделили здоровьесберегающим технологиям, подвижному времяпрепровождению, играм и поэтому наша программа носит такое название «Интернет-лагерь «Городок здоровья». Использование здоровьесберегающих технологий повысит познавательную активность и самое главное, улучшит, психоэмоциональное самочувствие и здоровье детей, поспособствует снижению заболеваемости, повышению уровня физической и психологической подготовленности, сформированности осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.

Итоги, оценку результатов в конце смены мы будем подводить вместе с детьми, та как это имеет большое воспитательное значение.

**Ожидаемые результаты**

- Специально разработанные тренинговые и развлекательные мероприятия.

- Постоянная смена деятельности.

-Разноплановые и всесторонне развивающие и развлекательные задания.

- Полезное время препровождение в каникулярное время.

- Возможность завести новые интересные знакомства, не выходя из дома.

**Ожидаемые результаты досуговой деятельности**

**Для детей:**

**-** Дети будут развивать умения и навыки, необходимые им для учебы.

- Разовьют самодисциплину, чувство времени и ответственности за свой результат.

- Научатся лучше строить отношения и общаться с ровесниками и родителями.

- Научатся говорить убедительно.

- Станут чувствовать себя увереннее в любой компании.

- Снимут эмоциональное и физическое напряжение.

- Сделают много интересного и удивительного, что не приходит в голову в часы переписок и бездумного брождения по сети.

- Вдохновятся новыми знаниями, навыками и знакомствами.

**Для родителей:**

- Увидят, как в жизни ребенка случится что-то новое и интересное.

**-** Будут спокойными за свободное время ребенка и знать, что педагоги-профессионалы подбирают лучшие материалы для занятости и развлечения ребенка, минимизируя время на бездумное сидение в сети и у телевизора.

**-** Почувствуют изменения в общении со своим ребенком.

- Ощутят поддержку психолога и педагогов: «Вы, не одни!»

**ЦЕЛЬ:** Интерактивная организация досуга детей с использованием дистанционных технологий в летний период.

**ЗАДАЧИ:**

**-** познакомить детей с различными интерактивными формами досуга;

- развитие творческих способностей с использованием интерактивных технологий;

- познакомить детей с различными оздоровительными методиками в домашних условиях.

Для достижения поставленной цели и реализации задач программы будет организована работа по следующим направлениям:

1. Спортивно-оздоровительное:

- спортивные мероприятия (утренняя зарядка, подвижные игры, конкурсы)

2. Досуговое:

- мастер-классы;

- викторины, конкурсы, игры различной направленности и т.д.;

- показ спектаклей.

3. Образовательно-познавательное:

- виртуальные экскурсии различной тематики (музеи, театры, выставки);

- совместные мероприятия МАУ ЦБС филиал № 9;

3. Профилактическое:

- проведение инструктажей по ППБ, по ПДД, ЧС;

-тренинги, игры, упражнения (профилактика агрессивного поведения).

**Условия участия в программе:**

- Добровольность, взаимопонимание, должностная субординация.

**Условия реализации программы:**

- Срок реализации-1 смена (21 день), 01.06.20-30.06.20

Количество участников-?

Возраст участников-?

Место проведения – каждый участник у себя дома с помощью электронных ресурсов: интернет, мобильные устройства.

**Методическое обеспечение**

Составление программы смены. Отбор педагогически целесообразных форм работы с детьми. Комплектация методической копилки специальной литературы по различным направлениям воспитательной и досуговой деятельности в летнем лагере. Разработка системы контроля результатов.

**Этапы реализации программы**

Организация летнего оздоровительного отдыха детей и реализация программы предполагает 5 этапов:

**I. Подготовительный этап:**

Цель -подготовка учреждения к реализации программы:

- разработка идей программы4

-комплектование пакета нормативно-правовых документов, регламентирующих работу лагеря.

**II. Организационный этап (1-3 день смены):**

Цель: Комплектование отрядов по возрасту:

-формирование списков детей;

-вовлечение детей и взрослых в совместную деятельность;

-психолого-педагогическая диагностика интересов, эмоционального настроя детей;

-введение детей в тематику лагеря;

-выработка основных законов и правил жизнедеятельности дистанционного лагеря.

**III. Основной этап (3-15 день смены):**

Цель – реализация содержания программы смены:

-организация и проведения лагерных мероприятий (мастер-классов, виртуальных экскурсий, конкурсов и прочее)4

-проведение мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ;

-реализация творческого, физического и духовного потенциалов;

-оказание психологических услуг.

**IV. Заключительный этап (15-21 день смены):**

Цель – подведение итогов смены:

-демонстрация навыков и умений, приобретенных за смену (творческие отчеты);

-опросы или анкетирование детей;

-анализ удовлетворенности участников программы совместной деятельностью.

**V. Постлагерный этап:**

Цель – Подведение итогов лета, анализ, перспективы:

-обсуждение итогов реализации программы;

-аналитический отчет по летнему периоду;

-подведение итогов педагогической практики;

-определение перспектив на следующий год.

**Принципы построения программы**

Программа летнего дистанционного лагеря «Интернет – «Городок Здоровья» опирается на следующие принципы:

-Принцип гуманизации отношений.

Построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремления привести к его успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, его родителям, педагогам лагеря.

-Принцип сотрудничества.

Результатом деятельности воспитательного характера в лагере является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

-Принцип диференциации воспитания.

Диференциация в рамках летнего дистанционного лагеря предполагает:

\*отбор содержания, форм и методов мероприятий дистанционного лагеря в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;

\*создание возможностей переключения с оного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);

\*взаимосвязь все мероприятий в рамках тематики дня;

\*активное участие детей во всех лагерных видах деятельности.

-Принцип комплексности здоровой занятости и воспитания ребенка.

Данный принцип может быть реализован при следующих условиях:

\*необходимо четкое распределение времени;

\*оценка эффективности должна быть комплексной, учитывающей все группы поставленных задач.

-Принцип гармонизации сущностных сил ребенка, его интеллектуальной, физической, эмоционально-волевой сфер с учетом его индивидуальных и возрастных особенностей.

Этот принцип может быть реализован при следующих условиях:

\*вариативности выбора способов реализации в различных видах деятельности;

\*сочетание форм работы, учитывающих возрастные особенности детей.

-Принцип уважения и доверия.

Этот принцип может быть реализован при следующих условиях:

\*добровольного включения ребенка в ту или иную деятельность;

\*доверие ребенку в выборе средств достижения поставленной цели;

\*в учете интересов детей, их индивидуальных ресурсов.

**Методическое сопровождение программы**

Основными методами организации деятельности программы являются:

\*метод игры (игры отбираются в соответствии с поставленной целью);

\*методы театрализации;

-метод состязательности (распространяются на все сферы творческой деятельности).

**Нормативно-правовое обеспечение**

**\*** Конвенция ООН о правах ребенка;

\* Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ;

\* Конституция РФ;

\* Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24.07.98г. №124-ФЗ;

\* Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

\* Положение о лагере с дневным пребыванием детей при МБУ ДО «Дом творчества Железнодорожного района г. Улан-Удэ»;

\* Программа дистанционного лагеря МБУ ДО «Дом творчества Железнодорожного района г. Улан-Удэ»;

\* Документы по охране труда и технике безопасности для лагеря;

\* Правила внутреннего распорядка;

\*Правила по технике безопасности, пожарной безопасности при дистанционной деятельности;

\* Приказы КО;

Приказы МБУ ДО «ЖДТ г. Улан-Удэ»

\*Должностные инструкции работников.

**Организационные условия реализации программы**

- Обеспечение кадровым составом всех направлений деятельности;

- Методическое обеспечение программы;

- Сотрудничество и взаимодействие с родителями.

**Законы интернет – лагеря «Городок Здоровья»**

 **Летний лагерь-это круто! Это значит снова утро,**

**Это значит снова вместе, Вместе будет интересней!**

**Да! Есть вирус, карантин, изоляция, САНПИН**

**Только мы не унываем, летний лагерь открываем!**

**Лето дружно проведем, и станцуем, и споем,**

**Много нового узнаем, порисуем, поиграем.**

**Будем делать мы зарядку, рассчитайся по порядку!**

**А еще устроим квест, для проверки знаний-тест.**

**Пусть общенье на экране, и сидим мы на диване,**

**Мир прекрасен! Лето наше!**

** Вместе сделаем его мы краше!**

**Играй и прыгай, закаляйся! На зарядке укрепляйся!**



**Покажи всем, не жалей, что доброго есть в душе твоей!**

C:\Program Files (x86)\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0234131.wmf

**Время дорого у нас, берегите каждый час! Ждать себя**

**не заставляй! Вовремя все начинай!**

**План мероприятий «Интернет-Городок Здоровья»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ДАТА** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **ОТВЕСТВЕННЫЙ** | **ИНТЕРНЕТ-РЕСУРС** |
| **1** | **День первый**  **Только небо, только ветер, только радость впереди!**  **01.06.20** | 1.«Поздравлялки от взрослых»  2.А зарядку никто не отменял!  3.Мастер-класс в библиотеки  4.Игры с клоуном Кешей «Вперед, Лето!»  5.Участие в праздничной программе ГДДЮТ  6.Флешмоб «Открытые сердца»  7..Мастер-классы от педагогов МБУ ДО ЖДТ  8. Кукольный спектакль «Веселая история про очень прожорливую гусеницу» | ПДО  Гребенщиков В.П., ПДО  Москаленко О.Л., зав библиотекой филиал № 9  Соловьева Т.А., ПДО  Ланцева И.Г., Соловьева Т.А., педагоги-орг., ПДО  ПДО  Чернышева Н.С., ПДО | Интернет  Мобильная связь |
| **2** | **День второй**  **Добро пожаловать или посторонним вход воспрещен!**  **02.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.Мастер-класс «Упражнения для глаз»  3.Викторина «Обо всем на свете»  4.Готовим вместе «А вам слабо?!» | Гребенщиков В.П., ПДО  ПДО  ПДО  Паршакова Ю.В., ПДО | Интернет  Мобильная связь |
| **3** | **День третий**  **Все обо всем**  **03.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.Конкурс с мастер-классом «Рисуем Лето»  3.Физминутка «Спорт-это сила!» | Гребенщиков В.П., ПДО  Красноярова Д.М., ПДО  ПДО | Интернет  Мобильная связь |
| **4** | **День четвертый**  **В мире интересного**  **04.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.Виртуальная экскурсия  3.Тренинг «Какая ты, Клякса?» | Гребенщиков В.П., ПДО  ПДО  Ланцева И.Г., Соловьева Т.а., педагоги-организаторы | Интернет  Мобильная связь  <https://www.rastut-goda.ru/> |
| **5** | **День**  **пятый**  **Папа, мама, я-спортивная семья**  **05.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2. Фотокросс «Природа из открытого окна»  3. Семейный спорт | Гребенщиков В.П., ПДО  ПДО  ПДО | Интернет  Мобильная связь |
| **6** | **День**  **Шестой**  **Планета детства**  **06.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.Виртуальное путешествие  3.Мастер-класс «Летние фантазии» | Гребенщиков В.П., ПДО  ПДО  Маслова М.В., ПДО | Интернет  Мобильная связь |
| **7** | **День**  **Седьмой**  **День здоровья**  **08.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2. Самомассаж рук для детей  3. Дыхательные упражнения | Гребенщиков В.П., ПДО  Ланцева И.Г., Соловьева Т.а., педагоги-организаторы | Интернет  Мобильная связь  [**Яндекс.Видео**](https://yandex.ru/video?path=wizard)›[самомассаж рук для детей школьного...](https://yandex.ru/video/search?text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0%D0%B6%20%D1%80%D1%83%D0%BA%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE&path=wizard&parent-reqid=1589881912356849-1469399177375413856100134-production-app-host-man-web-yp-97)  [**Яндекс.Видео**](https://yandex.ru/video?path=wizard)›[видео дыхательная гимнастика для детей...](https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D0%B4%D1%8B%D1%85%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0&path=wizard&parent-reqid=1589882154375223-1314652373374155248500300-prestable-app-host-sas-web-yp-150) |
| **8** | **День**  **Восьмой**  **С песней по жизни**  **09.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.Караоке «Любимые мультфильмы»  3. Конкурс рисунков с мастер-классом «Рисуем песни» | Гребенщиков В.П., ПДО  ПДО  Маслова М.В., Красноярова Д.М., ПДО | Интернет  Мобильная связь  [**Яндекс.Видео**](https://yandex.ru/video?path=wizard)›[детское караоке из мультфильмов со...](https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BE%D0%BA%D0%B5%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%D0%BE%D0%B2%20%D1%81%D0%BE%20%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%BF%D0%B5%D1%82%D1%8C%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D0%B2%D1%81%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%80%D1%8F%D0%B4&path=wizard&parent-reqid=1589882654271949-1457325800626976378400122-production-app-host-vla-web-yp-172) |
| **9** | **День**  **Девятый**  **Уроки безопасности**  **10.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2. Просмотр видеофильма «Один дома»  3.Викторина «Безопасность жизнедеятельности» | Гребенщиков В.П., ПДО  Ланцева И.Г., Соловьева Т.а., педагоги-организаторы | Интернет  Мобильная связь  [**Яндекс.Видео**](https://yandex.ru/video?path=wizard)›[детский видеофильм по безопасности...](https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&path=wizard&parent-reqid=1589883279584056-1119631159451791093000254-prestable-app-host-sas-web-yp-195)  [**edu-time.ru**](https://edu-time.ru/)›[Пройти онлайн](https://edu-time.ru/vics-online/vc-2-obg.html) |
| **10** | **День**  **Десятый**  **Музеи мира**  **11.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.Виртуальные экскурсии | Гребенщиков В.П., ПДО  ПДО | Интернет  Мобильная связь |
| **11** | **День**  **Одиннадцатый**  **Вперед, девчонки и мальчишки!**  **13.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2. Патриотическая квест-игра  3. День России (мероприятие в библиотеке) | Гребенщиков В.П., ПДО  ПДО  Москаленко О.Л., зав библиотекой-филиалом № 9 | Интернет  Мобильная связь  [**Яндекс.Видео**](https://yandex.ru/video?path=wizard) |
| **11** | **День**  **двенадцатый**  **Путешествуя по миру**  15.06.20 | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.Виртуальные путешествия по разным странам | Гребенщиков В.П., ПДО  ПДО | Интернет  Мобильная связь  [**Яндекс.Видео**](https://yandex.ru/video?path=wizard) |
| **12** | **День двенадцатый**  **А ну-ка, девчата!**  **16.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.Конкурс для девочек «Хозяюшки» | Гребенщиков В.П., ПДО  ПДО | Интернет  Мобильная связь |
| **13** | **День тринадцатый**  **А ну-ка, мальчики!**  **17.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.Конкурс для мальчиков «Смелые, ловкие, сильные, сообразительные, галантные!» | Гребенщиков В.П., ПДО  ПДО | Интернет  Мобильная связь |
| **14** | **День четырнадцатый**  **Полезное и правильное питание-залог здоровья**  **18.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.Мастер-клас «Салат витаминный»  3. Конкурс «Рецепт полезного блюда» | Гребенщиков В.П., ПДО  ПДО  ПДО | Интернет  Мобильная связь |
| **15** | **День пятнадцатый**  **Дружное общение**  **19.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2. Конференция с участниками программы | Гребенщиков В.П., ПДО  ПДО | Интернет  Мобильная связь  Платформа ZOOM |
| **16** | **День шестнадцатый**  **Экологический марафон**  **21.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.Онлайн-викторина | Гребенщиков В.П., ПДО  Ланцева И.Г., Соловьева Т.а., педагоги-организаторы | Интернет  Мобильная связь  [**Яндекс.Видео**](https://yandex.ru/video?path=wizard)›[онлайн викторина по экологии для...](https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BE%D0%BD%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%BD%20%D0%B2%D0%B8%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%20%D1%8D%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&path=wizard&parent-reqid=1589888066381253-1154646625985557920700244-production-app-host-sas-web-yp-98) |
| **17** | **День семнадцатый**  **День памяти и скорби**  **22.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.День памяти и скорби (мероприятие с библиотекой) | Гребенщиков В.П., ПДО  Москаленко О.Л., зав библиотекой-филиалом № 9 | Интернет  Мобильная связь |
| **18** | **День восемнадцатый**  **Очумелые ручки**  **23.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.Мастер-классы по ДПИ «Летние фантазии» | Гребенщиков В.П., ПДО  Козлова Т.В., ПДО | Интернет  Мобильная связь |
| **19** | **День девятнадцатый**  **Перевоплощение**  **24.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.Мастер-классы от сказочницы.  3.Виртуальное конструирование | Гребенщиков В.П., ПДО  Чернышева Н.С., ПДО  Паршаков М. С., ПДО | Интернет  Мобильная связь |
| **20** | **День**  **Двадцатый**  **Фото на память**  **25.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2. Мастер-класс «Фотохудожник» | Гребенщиков В.П., ПДО  Федоров М.А., ПДО | Интернет  Мобильная связь |
| **21** | **День двадцать первый**  **Мы не прощаемся, а говорим вам: «До свидания!»**  **26.06.20** | 1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке!  2.Видео-концерт «Кто во что горазд» | Гребенщиков В.П., ПДО  ПДО | Интернет  Мобильная связь |

Примечание: 27.06.20-30.06.20 – Сбор информации, видео, фотоматериала, подготовка отчета интернет - лагеря «Городок здоровья».

Мероприятия в течение смены могут заменяться (по усмотрению педагогов), но придерживаясь тематики дня.

**Режим дня (рекомендуемый)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **08.30-09.15** | **Подъем** | **Мы вам рады, наши дети,**  **Дети, лучшие на свете!** |
| **09.15-09.30** | **Утренняя гимнастика** | **Горн трубит: пора, пора!**  **На зарядку, детвора!** |
| **09.30-10.30** | **Завтрак** | **Все за стол! Узнать пора,**  **Чем богаты повара.** |
| **11.00-11.30** | **Интернет – «Городок здоровья» приглашает (конкурсы, викторины…)** | **Очень любим мы играть,**  **Песни петь и танцевать!** |
| **12.30-13.00** | **Обед** | **Но у всех, смешливых даже,**  **За столом серьезный вид,**  **За обедом виден сразу**  **Наш ребячий аппетит!** |
| **11.30-12.30** | **Дневной сон, отдых (для детей до 10 лет и по желанию)** | **Отдохнуть пришла пора!**  **Ах, устала детвора!** |
| **13.00-14.00** | **Настольные игры или другие предпочтения (самостоятельные)** | **Тих что-то! Дети спят?!**  **Нет! За шашками сидят!** |
| **16.00-16.30** | **Полдник** | **Ух, как весело играли!**  **Аппетит мы нагуляли!** |
| **16.30-17.00** | **Интернет – «Городок здоровья» приглашает (конкурсы, викторины…)** | **Все вместе, сил не жалей,**  **Пой, танцуй, рисуй и клей!** |
| **17.00-17.30** | **Рефлексия для ПДО** | **День прошел! Нам было круто!**  **Пока! До встречи утром!** |

**Методическое обеспечение**

1. Бесова М. Веселые игры для дружного отряда. Праздники в загородном лагере / Маргарита Бесова. - М.: Академия развития, **2017**г.  
2. Гинзбург, Ф. В. Детский загородный лагерь / Ф.В. Гинзбург, Ю.Ф. Гинзбург. - М.: Феникс, **2016** г.  
3. Губка Боб Квадратные Штаны. В летнем лагере. - М.: Эгмонт Россия Лтд., **2014** г.  
4. Дети. - М.: Детгиз, **2014** г.  
5. Детям на потеху / ред. Э. Померанцева. - М.: Детская литература, **2015** г**.**  
6. Лобачева, С.И. Загородный летний лагерь. 1-11 классы / С.И. Лобачева. - М.: ВАКО, **2016** г.  
7. Луговская, Ю. П. Детские праздники в школе, летнем лагере и дома. Мы бросаем скуке вызов / Ю.П. Луговская. - М.: Феникс, **2015** г.  
8. Руденко, В. И. Игры, экскурсии и походы в летнем лагере. Сценарии и советы для вожатых / В.И. Руденко. - М.: Феникс, **2016** г.  
9. Сборник Загородный детский лагерь / Сборник. - М.: ВАКО, **2016** г.  
10. Степанова, Т. М. Игры и развлечения в летнем лагере / Т.М. Степанова. - М.: Красико-Принт, **2016** г.

****

**ИНТЕРНЕТ – РЕСУРСЫ:**

[**infourok.ru**](https://infourok.ru/)›[modificirovannaya…strane…dlya-letnego…](https://infourok.ru/modificirovannaya-kratkosrochnaya-programma-virtualnoe-puteshestvie-po-strane-pishichitay-programma-dlya-letnego-ozdorovitelnogo-2523789.html)

[**poisk-ru.ru**](https://poisk-ru.ru/)›[s47248t2.html](https://poisk-ru.ru/s47248t2.html)

[**nsportal.ru**](https://nsportal.ru/)›[user/484042…programmy-letnego-lagerya](https://nsportal.ru/user/484042/page/programmy-letnego-lagerya)

[**orioncentr.ru**](https://orioncentr.ru/)›…content/uploads…ДистантЛагерь. .pdf

[**multiurok.ru**](https://multiurok.ru/)›[Обо мне](https://multiurok.ru/files)›[…-dlia-lietniegho…](https://multiurok.ru/files/proghramma-dlia-lietniegho-laghieria.html)

[**mosgortur.ru**](https://mosgortur.ru/)›[partners/programs.htm](https://mosgortur.ru/partners/programs.htm)

[**vlagere.ru**](https://vlagere.ru/)›[camps/online/](https://vlagere.ru/camps/online/)

[**ga-kids.ru**](https://www.ga-kids.ru/)›[onlajn-lager](https://www.ga-kids.ru/onlajn-lager)

[**mega-talant.com**](https://mega-talant.com/)›[biblioteka…letnego-lagerya…moryam…](https://mega-talant.com/biblioteka/programma-letnego-lagerya-po-moryam-po-volnam-89901.html)

[**intellect96.ru**](https://intellect96.ru/)›[wp-content/uploads/2014/10/ЛАГЕРЬ…](https://intellect96.ru/wp-content/uploads/2014/10/%D0%9B%D0%90%D0%93%D0%95%D0%A0%D0%AC_2015%D0%A5%D0%B8%D0%91.pdf)[**urok.1sept.ru**](https://urok.1sept.ru/)›[статьи/525475/](https://urok.1sept.ru/%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8/525475/)

[**nsportal.ru**](https://nsportal.ru/)›[…sad…zdorovesberegayushchih…v-letniy](https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2018/07/01/ispolzovanie-zdorovesberegayushchih-tehnologiy-v-letniy)

